











INFORMACIÓN CORONAVIRUS COVID-19

El coronavirus ha alcanzado la categoría de pandemia global y como consecuencia de ello, se han activado las alarmas en todos los países del mundo. También conocido como COVID-19, se trata de un virus que se transmite de animales a personas, cuyos primeros contagios se localizaron en Wuhan (China) a finales de diciembre de 2019.

Desde entonces, se ha ido propagando rápidamente al resto de regiones del planeta, donde Italia y España son dos de los países más afectados. El motivo del alto número de casos en tan poco tiempo se debe a que la transmisión del virus se produce simplemente por el contacto entre personas, sobre todo por las sustancias que se producen al estornudar, toser o hablar.

SÍNTOMAS

-  Fiebre continuada
-  Tos
-  Dolor de garganta
-  Dificultad para respirar
-  Dolor de cabeza
-  Secreción nasal
-  Malestar general
-  Fatiga

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS?



Lavarse las manos frecuentemente durante 20 segundos como mínimo y, en general, mantener una higiene adecuada.

Evitar el contacto físico con cualquier persona, lo que se traduce en no dar besos, abrazos o estrechar la mano.



Usar mascarilla únicamente en el supuesto de que existan posibilidades de estar contagiado o si se forma parte de un grupo de alto riesgo.

Taparse la nariz y boca al toser o estornudar, con el brazo flexionado o con un pañuelo desechable, y posteriormente lavarse las manos.



Mantener una distancia de al menos un metro con otras personas